



ELIMINAZIONE INTESTINALE 2

Obiettivi formativi :

- ✓ Definire e sapere identificare la stipsi
- ✓ Identificare i fattori di rischio della stipsi, conoscere le raccomandazioni per gestione
- ✓ Conoscere gli interventi finalizzati alla gestione
- ✓ Definire e gestire la diarrea e l'incontinenza fecale



ELIMINAZIONE INTESTINALE

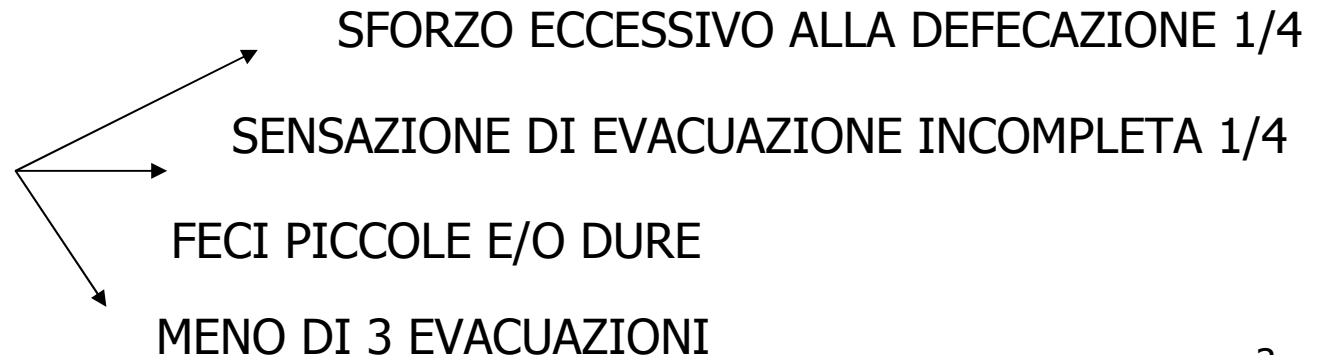
STIPSI

Incidenza e prevalenza alta nei paesi industrializzati
17% della popolazione generale

30% negli anziani con percentuali elevate tra quelli istituzionalizzati

DIMINUZIONE DELLA FREQUENZA NELLE EVAQUAZIONI
GENERALMENTE 2 ALLA SETTIMANA PER ALMENO 2 SETTIMANE
CON PRESENZA DI DOLORE ALLA DEFECAZIONE, FASTIDIO
ADDOMINALE, SENSAZIONE DI EVAQUAZIONE INCOMPLETA

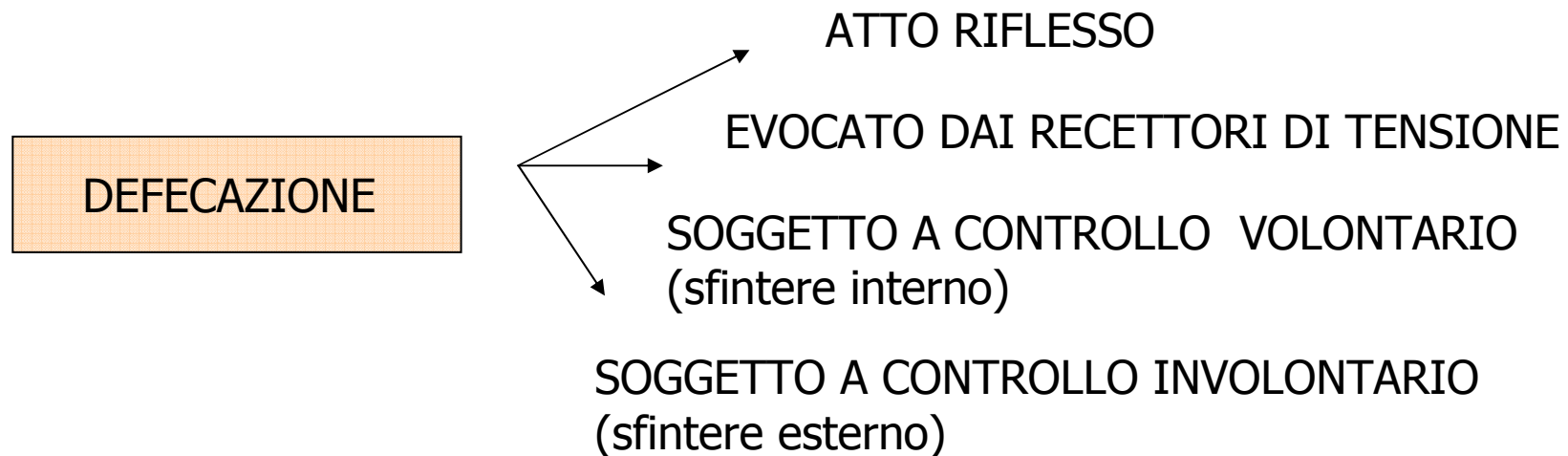
STIPSI
criteri diagnostici





ELIMINAZIONE INTESTINALE

- ✓ Il percorso dal sigma allo stomaco richiede circa 6-8 ore
- ✓ Il materiale fecale si immagazzina nel sigma fino al momento in cui un movimento di massa lo spinge nel retto
- ✓ La distensione delle pareti rettali fa percepire il bisogno della defecare





ELIMINAZIONE INTESTINALE

GESTIONE DELLA STIPSI

ALIMENTAZIONE

IDRATAZIONE

ATTIVITA ESERCIZIO FISICO

APPROCCIO FARMACOLOGICO