

**ASSISTENZA DI BASE  
NELL'ELIMINAZIONE**  
*responsabilità e competenze dell'Oss*



# ELIMINAZIONE INTESTINALE 1

---

Obiettivi formativi :

- ✓ Conoscere le caratteristiche fisiologiche della defecazione
- ✓ Identificare i fattori che influiscono sull'eliminazione intestinale



# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

La progressione del materiale fecale nell'intestino avviene attraverso due tipologie di movimenti

## SEGMENTAZIONE

↓  
contrazione della muscolatura circolare,  
blocca il materiale alimentare in un segmento  
intestinale, lo agita, lo mescola,  
facilita l'assorbimento

## PERISTALSI

↓  
movimento ad "*onde*" dello strato  
muscolare del canale alimentare

**COSTANTE:** movimento progressivo  
accompagna distalmente il bolo

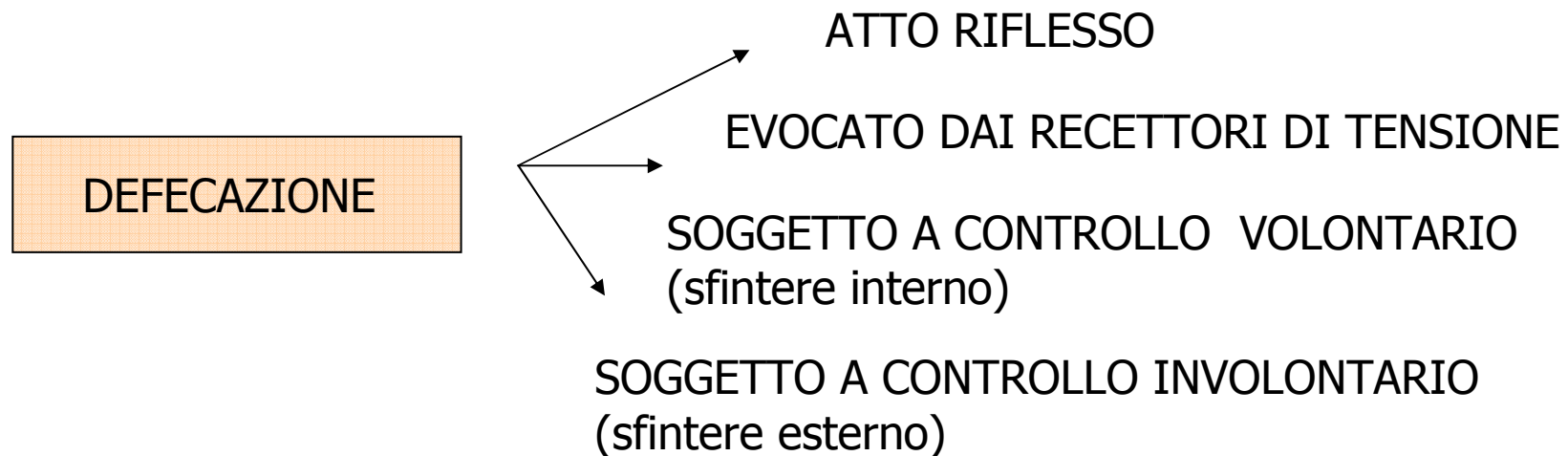
**DI MASSA:** 2-3 al gg, dopo i pasti,  
Attivati da riflessi gastro e duodeno colici



# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

- ✓ Il percorso dal sigma allo stomaco richiede circa 6-8 ore
- ✓ Il materiale fecale si immagazzina nel sigma fino al momento in cui un movimento di massa lo spinge nel retto
- ✓ La distensione delle pareti rettali fa percepire il bisogno della defecare





# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

## FATTORI CHE INFLUENZANO L'ELIMINAZIONE

### **REGOLARITA DELLE EVACUAZIONI**

L'intestino può essere educato a svuotarsi con regolarità

L'abitudine può costituire uno stimolo mentale alla defecazione

Attenzione ad inibire lo stimolo alla defecazione causa:

- ✓ Impedisce l'acquisizione di un andamento ritmico
- ✓ Favorisce il riassorbimento di H<sub>2</sub>O
- ✓ Origina feci dure disidratate

Ritmi di vita intensa

Attività lavorativa

Limitata riservatezza, mancanza di privacy

Ospedalizzazione



# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

## FATTORI CHE INFLUENZANO L'ELIMINAZIONE

### **DIETA – ABITUDINI ALIMENTARI**

Fibre vegetali (residui alimentari non digeribili)

- ✓ aumentano la massa fecale
- ✓ aumentano lo stimolo riflesso alla defecazione
- ✓ origina feci dure disidratate

La quantità di H<sub>2</sub>O influenza la consistenza della massa fecale

Deficit di liquidi medio importante

- ✓ > acqua viene riassorbita nel colon
- ✓ feci disidratate

NELLA DIETA FIBRE ASSOCIARE AD UN ADEGUATO APPORTO DI H<sub>2</sub>O



# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

## FATTORI CHE INFLUENZANO L'ELIMINAZIONE

### **TONO MUSCOLARE**

Influenza la motilità intestinale

Rappresenta un supporto all'atto della defecazione

Muscoli addominali

Muscolatura perineali

- ✓ più deboli durante la gravidanza
- ✓ parto
- ✓ esercizi Kegel

### **PATOLOGIE ANO RETTALI**

Dolore, difficoltà alla defecazione, incontinenza a gas e feci



# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

## FATTORI CHE INFLUENZANO L'ELIMINAZIONE

### **INTERVENTI CHIRURGICI**

Riduzione temporanea della peristalsi (2-3 gg)

Restrizioni dietetiche

Somministrazione di analgesici

Somministrazione di oppioidi, antibiotici

Immobilità

### **PROCEDURE DIAGNOSTICHE**

Diete prive di scorie

Somministrazione di lassativi enteroclistmi

Clisma opaco con Ba





# ELIMINAZIONE INTESTINALE

---

## FATTORI CHE INFLUENZANO L'ELIMINAZIONE

### **GRAVIDANZA**

Tendenza alla stipsi

Fattori ormonali inducono una riduzione delle peristalsi nei primi mesi

Pressione del feto sull'intestino dal terzo trimestre

### **ANZIANI**

Diverticolosi

Malattie neurologiche

Adenomi e carcinoma del retto (alternanza di stipsi e diarrea)